

ברכּוּן



שרה מלכה
וארי מרדכי רובין
ט"ז אב, תשע"ז

Serena & Ari Rubin
August 8th, 2017

🔼 Contents 🌸 תוכן 🔽

Birkat Hamazon 🔼 1 🔽 ברכת המזון

Shalom Aleichem 🔼 11 🔽 שלום עליכם

Eishet Chayil 🔼 13 🔽 אשת חיל

Friday Night Kiddush 🔼 15 🔽 קידוש ליל שבת

Daytime Kiddush 🔼 17 🔽 קידושא רבא

Bracha Achrona 🔼 19 🔽 ברכה אחרונה

Hardallah 🔼 21 🔽 הקדלה

Aug 8th, 2017
ט"ז אב, תשע"ז

Dear Serena & Ari,

It is with the greatest pleasure that we celebrated your marriage this summer. You have each worked hard to become special people, filled with and exemplifying Jewish values as individuals - so it is extra special to see you come together and bring those personal attributes together into a marriage and your new Jewish home!

מזל טוב!!!

When we look at who you have each become today, we see a couple who are loving and kind and full of family values - respect, love and affection. As we say in the sheva brachot may you have a home and a marriage filled with גילה, רנה, דיצה וחזרה, אהבה, שלום ורעות. We hope to have the opportunity to celebrate many future smachot together

Mazal Tov and wishing you all the best,

Ruth & Daniel Levenstein and family

Grace After The Meal

ON HOLIDAYS AND FOR FESTIVE MEALS ADD

SONG OF ASCENT, when the Lord brought Zion out of captivity, we were like people in a dream. At the time, our mouth was filled with laughter and our tongue with cries of joy; at the time it was said among the nations, "The Lord has done great things for them." The Lord had done great things for us; we were happy. Let our captivity, Lord, be a thing of the past, like dried-up streams in the Negev. Those who sow in tears shall reap in joy. The man who weeps as he trails the seed along will return with cries of joy, carrying his sheaves.

WHEN THREE OR MORE ARE BENCHING TOGETHER ADD

MY FRIENDS, let us say the blessing.

MAY the name of the Lord be blessed from now and forever more.

WITH permission of the distinguished people present,
let us bless Him (**our God**) whose food we have eaten.

BLESSED is He (**our God**) whose food we have eaten and through whose goodness we live.

ON WEEKDAYS BENCHING COMMENCES HERE

YOU ARE BLESSED, Lord our God, Sovereign of the world, who provides food for the entire world in his goodness, with grace, kindness, and mercy. He supplies bread for all living beings, for His kindness is everlasting. Because of His great goodness, we have never lacked food, nor will we ever lack it on account of His great name since He is God who feeds and provides for all and is good to all and who supplies food for all His creatures which He brought into being. You are blessed, Lord, who provides food for all.

Birkat Hamazon * ברכת המזון

ON HOLIDAYS AND FOR FESTIVE MEALS ADD

שיר המעלות בשב יי את שיבת ציון היינו כחלמים. אז ימלא שחוק פינו ולשוננו רנה אז יאמרו בגוים הגדיל יי לעשות עם אלה. הגדיל יי לעשות עמנו היינו שמחים. שובה יי את שבינתנו כאפיקים בנגב. הזרעים בדמעה ברנה יקצרו. הלון ילך ובכה נשא משך הזרע בא יבוא ברנה נשא אלמתינו. **תהלים קטו**

WHEN THREE OR MORE ARE BENCHING TOGETHER ADD

המזמן אומר: רבותי, נברך.
המסובים עונים והמזמן חוזר: יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.
המזמן אומר: ברשות מרנן ורבנן ורבותי, נברך (**אלהינו**) ששאלנו משלו.
המסובים עונים והמזמן חוזר: ברוך (**אלהינו**) ששאלנו משלו ובטובו חיינו.

ON WEEKDAYS BENCHING COMMENCES HERE

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הן את העולם כלו בטובו בחן בחסד וברחמים, הוא נתן לחם לכל בשר כי לעולם חסדו, ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ולא יחסר לנו מזון לעולם ועד בעבור שמו הגדול, כי הוא אל עז ומפנים לכל ומיטיב לכל ומכין מזון לכל בריותיו אשר ברא. ברוך אתה יי הן את הכל.

WE THANK YOU, Lord our God, for having given the heritage to our fathers of a lovely, fine and spacious land, and for having brought us out, Lord our God, from Egypt, and for rescuing us from slavery, and also for Your covenant which You sealed in our flesh, as well as for Your Torah which You taught us, and Your laws of which You told us, and for the life, grace and kindness You have granted us, and for the food which You supply and provide for us constantly, every day, all the time, and at every hour.

➤ *ON HANNUKA AND PURIM ADD* ➤

FOR THE MIRACLES, for the redemption, for the mighty deeds, for the saving acts, and for the wonders which You have wrought for our ancestors in those days, at this time—

Purim - In the days of *Mordechai* and Esther in Shushan the capital city of Persia, the wicked Haman arose and tried to destroy, kill and wipe out all the Jews, young men and old, infants and women, in one day, the thirteenth day of the twelfth month which is Adar, and to take their property. But with Your great mercy, You foiled his plot and ruined his plan. You caused his evil to come back upon his own head as he and his sons were hung on the gallows.

Hanukkah - In the days of *Matityahu*, the son of Yochanan the High Priest, the Hasmonean and his sons, when the wicked Hellenic government rose up against Your people Israel to make them forget Your Torah and violate the decrees of Your will. But You, in Your abounding mercies, stood by them in the time of their distress. You waged their battles, defended their rights, and avenged the wrong done to them. You delivered the mighty into the hands of the weak, the many into the hands of the few, the impure into the hands of the pure, the wicked into the hands of the righteous, and the wanton sinners into the hands of those who occupy themselves with Your Torah. You made a great and holy name for Yourself in Your world, and effected a great deliverance and redemption for Your people Israel to this very day. Then Your children entered the shrine of Your House, cleansed Your Temple, purified Your Sanctuary, kindled lights in Your holy courtyards, and instituted these eight days of Hanukkah to give thanks and praise to Your great Name.

➤ *CONTINUE HERE* ➤

SO FOR EVERYTHING, Lord our God, we thank You and bless You may Your name be blessed in the speech of all living beings, constantly, for all time. For it is written: “And you shall eat, and be satisfied, and bless the Lord your God for the good land He gave you.” You are blessed, Lord, for the land and for the food.



נוֹדָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנַּחֲלָתָ לְאַבּוֹתֵינוּ אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה וְעַל שֶׁהוֹצַאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עֲבָדִים וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחֲתַמְתָּ בְּבִשְׁרֵנוּ וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלִּמַּדְתָּנוּ וְעַל חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ, וְעַל אֲכִילַת מִזֶּן שְׂאֵתָה זֶן וּמִפְּרִיָם אוֹתָנוּ תָּמִיד, בְּכָל יוֹם וּבְכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה.

➤ *ON HANNUKA AND PURIM ADD* - **לְחֻנּוּכָה וּלְפּוּרִים** ➤

עַל הַנִּסִּים וְעַל הַפְּרָקָן וְעַל הַגְּבוּרוֹת וְעַל הַתְּשׁוּעוֹת וְעַל הַמַּלְחָמוֹת שֶׁעָשִׂיתָ לְאַבּוֹתֵינוּ בַּיָּמִים הָהֵם בְּזִמְנָה הַזֶּה.

חֻנּוּכָה - בַּיָּמִי מִתְּתִיָּהוּ בֶן יוֹחָנָן כֹּהֵן גָּדוֹל חֲשֵׁמוֹנָאִי וּבְנוֹי כְּשַׁעְמָדָה מַלְכוּת יוֹן הַרְשָׁעָה עַל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל לְהַשְׁכִּיחַם תּוֹרַתְךָ וּלְהַעֲבִירָם מִחֻקֵּי רְצוֹנְךָ. וְאַתָּה, בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּיּוֹת, עֲמַדְתָּ לָהֶם בַּעַת צָרָתָם: רַבְתָּ אֶת רִיבָם דָּגַת אֶת דִּינָם נִקְמַתָּ אֶת נִקְמַתָם מִסֵּרְתָּ גְבוּרִים בְּיַד חֲלָשִׁים וְרַבִּים בְּיַד מַעֲטִים וְטִמְאִים בְּיַד טְהוּרִים וְרָשָׁעִים בְּיַד צַדִּיקִים וְזָדִים בְּיַד עוֹסְקֵי תּוֹרַתְךָ וְלֶךְ עֲשִׂיתָ שֵׁם גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ בְּעוֹלָמְךָ וּלְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל עֲשִׂיתָ תְּשׁוּעָה גְדוֹלָה וּפְרָקָן כֹּהִיּוֹם הַזֶּה. וְאַחֵר כֵּן, בָּאוּ בְּנֵיךָ לְדַבֵּיר בֵּיתְךָ וּפְנוּ אֶת הַיֶּכֶלְךָ וְטָהְרוּ אֶת-מִקְדָּשְׁךָ וְהִדְלִיקוּ נֵרוֹת בַּחֲצֵרוֹת קֹדֶשׁךָ וְקִבְּעוּ שְׁמוֹנֶת יָמֵי חֻנּוּכָה אֵלָיו לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל. וְאַתָּה בְּנוֹי עַל הָעֵץ.

➤ *CONTINUE HERE* ➤

וְעַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ, יִתְבָּרַךְ שִׁמְךָ בְּפִי כָל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד, כַּכְּתוּב: “וְאַכַּלְתָּ וּשְׂבַעְתָּ, וּבֵרַכְתָּ אֶת יי אֱלֹהֶיךָ עַל הָאֶרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ”. בְּרוּךְ אַתָּה יי, עַל הָאֶרֶץ וְעַל הַמִּזֶּן.



HAVE MERCY, Lord our God, on Israel Your people, on Jerusalem Your city, on Zion the home of your glory, on the kingdom of the house of David, Your anointed one, and on the great and holy house which is called by Your name. Our God, our Father, look after us and feed us, give us a livelihood and support us, and provide a respite for us -- a respite for us, Lord our God, soon, from all our troubles. And please, let us not be dependent, Lord our God, neither on a gift, nor on a loan from a human being, but rather on Your full, open, holy and generous hand, so that we should never feel embarrassed or ashamed.

🔸 *ON SHABBAT ADD* 🔸

BE PLEASED, Lord our God, to strengthen us through Your commandments, especially the commandment of the seventh day, this great and holy Shabbat. For this is indeed a great and holy day for You; to rest and be at ease, with loving concern for the command of Your will. So may it please You to grant us rest, Lord our God, with no trouble, or unhappiness, or weeping on our day of rest. And let us witness, Lord our God, the consolation of Zion, Your city, and the building up of Jerusalem, Your holy city, for you are the Lord of redemption, and the Lord of consolation.

🔸 *ON HOLIDAYS ADD* 🔸

OUR GOD and God of our forefathers, may there ascent come, and reach, appear, be desired, and heard, counted and recalled our remembrance and reckoning. The remembrance of our fathers, the remembrance of the Messiah, the son of David, Your servant. The remembrance of Jerusalem, city of Your Sanctuary, and the remembrance of Your entire people, the House of Israel, before You for survival, for well-being, for favour, kindness, compassion, for life and peace on this day of

Rosh Chodesh	Rosh Hashana	Sukkot	Shmini Atzeret	Pesach	Shavuot
the New Moon	Remembrance	the Festival of Sukkot	the Eighth Day, this festival of Assembly	the Festival of Unleavened Bread	the Festival of Weeks

Remember us Hashem, our God on this day for well-being. Be mindful of us on this day for blessing, and deliver us for life. In accord with the promise of deliverance and compassion, spare us and favour us, have compassion on us and deliver us. For to You our eyes are directed because You are the Almighty King who is Gracious and Merciful.

רַחֵם נָא יי אֱלֹהֵינוּ עַל יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ, וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ, וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וְעַל מַלְכוּת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחֲךָ, וְעַל הַבַּיִת הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ עָלָיו. אֱלֹהֵינוּ, אָבִינוּ, רַעֲנוּ, זִמְנֵנוּ, פְּרַנְסֵנוּ וְכַלְכַּלְנוּ וְהַרְוִיחֵנוּ, וְהַרוּחַ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מִהֵרָה מְכַל צָרוֹתֵינוּ. וְנָא אַל תַּצְרִיכֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ, לֹא לַיָּדִי מִתַּנַּת בָּשָׂר וָדָם וְלֹא לַיָּדִי הַלְוָאתָם, כִּי אִם לַיָּדְךָ הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֲבָהּ, שֶׁלֹּא נִבּוֹשׁ וְלֹא נִכָּלָם לַעֲוֹלָם וָעֶד.

🔸 *ON SHABBAT ADD - לַשַּׁבָּת* 🔸

רַצֵּה וְהַחֲלִיצֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וּבְמִצְוֹת יוֹם הַשְּׁבִיעִי הַשַּׁבָּת הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ הַזֶּה. כִּי יוֹם זֶה גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ הוּא לְפָנֶיךָ לַשַּׁבָּת בּוֹ וּלְנוּחַ בּוֹ בְּאַהֲבָה כְּמִצְוַת רַצוֹנְךָ. וּבְרַצוֹנְךָ הֵנִיחַ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ שֶׁלֹּא תִהְיֶה צָרָה וְיָגוֹן וְאִנְחָה בְּיוֹם מְנוּחָתָנוּ. וְהֵרָאֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בְּנַחֲמַת צִיּוֹן עִירְךָ וּבְבִנְיַן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשָּׁךְ כִּי אַתָּה הוּא בֹעֵל הַיְּשׁוּעוֹת וּבֹעֵל הַנַּחֲמוֹת.

🔸 *ON HOLIDAYS ADD - לְיוֹם טוֹב וְרֹאשׁ חֹדֶשׁ* 🔸

אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהֵי אֲבוֹתֵינוּ, יַעֲלֶה וְיָבֹא וְיַגִּיעַ וְיִרְאֶה וְיִרְצֶה וְיִשְׁמַע וְיִפְקֹד וְיִזְכֹּר זְכוּרֹנוּ וּפְקֻדּוֹנוּ וְזִכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עַבְדְּךָ וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשָּׁךְ וְזִכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ, לְפִלְטָה לְטוֹבָה לְחֵן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם בְּיוֹם

ראש חודש	פסח	שבועות	ראש השנה	סוכות	שמיני עצרת
ראש	חג	חג	הזכרון	חג	השמיני,
החדש	המצות	השבועות	הסכות	חג העצרת	

הַזֶּה זְכוּרֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה, וּפְקֻדָּנוּ בּוֹ לְבִרְכָּהּ, וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים; וּבְדִבְרֵי יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחַנּוּן, וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ, כִּי אֵלֶיךָ עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חֲנוּן וְרַחוּם אַתָּה.

AND MAY YOU build up Jerusalem, the holy city, rapidly in our lifetimes. You are blessed, Lord, who in His mercy, builds up Jerusalem. Amen.

YOU are blessed, Lord our God, Sovereign of the world God who is our Father, our King, our Mighty One, our Creator, our Redeemer, our Maker, our Holy One-the Holy One Jacob our Shepherd, the Shepherd of Israel the King who is good and does good to all who each and every day has been good, is good and will be good to us. He gave, gives, and will always give us grace, kindness, and mercy, and respite, deliverance, and success, blessing and salvation, comfort, a livelihood and sustenance, and mercy and life and peace and everything that is good and may He never let us lack anything that is good.

MAY the Merciful One rule over us forever. **May** the Merciful One be blessed in heaven and on earth. **May** the Merciful One be praised for generation upon generation, and may He be glorified through us forever and ever, and may He be honored through us eternally. **May** the Merciful One grant us an honorable livelihood. **May** the Merciful One break the yoke from our neck and lead us upright to our land. **May** the Merciful One send a plentiful blessing on this house and on this table at which we have eaten. **May** the Merciful One send us Elijah the prophet who is remembered for good who will bring us good tidings of salvation and comfort.

✧ IN THE NEXT PARAGRAPH SELECT AS APPROPRIATE ✧

MAY the Merciful One bless myself, (my wife/husband), (and my children), and everything that is ours / (my honored father, the man of this house) (and my honored mother, the woman of this house) -- and all that are gathered here, them and their children and their household and everything that is theirs.

ALL who are seated here, us, together with all that is ours, just as our fathers, Abraham, Isaac and Jacob, were blessed totally so may He bless us, all of us together, with a complete blessing, and let us say, Amen.

וּבְנֵה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. בָּרוּךְ אַתָּה יי, בּוֹנֵה בְּרַחֲמֵי יְרוּשָׁלַיִם. אָמֵן.

בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ, מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל אֲבִינוּ, מַלְכֵנוּ, אֲדִירֵנוּ, בּוֹרְאֵנוּ, גֹּאֲלֵנוּ, יוֹצְרֵנוּ, קְדוֹשֵׁנוּ קְדוֹשׁ יַעֲקֹב, רוֹעֵנוּ רוֹעֵה יִשְׂרָאֵל, הַמֶּלֶךְ הַטוֹב וְהַמִּיטִיב לְכָל, שְׂבָכָל יוֹם וְיוֹם הוּא הַיָּטִיב, הוּא מִיטִיב, הוּא יִיטִיב לָנוּ, הוּא גִמְלָנוּ, הוּא גּוֹמְלָנוּ, הוּא יְגִמְלָנוּ לְעַד, לַחַן וְלַחֲסֵד וְלִרְחֻמִּים וְלִרְוַח הַצֶּלֶה וְהַצִּלָּה, בִּרְכָה וְיִשׁוּעָה, נַחֲמָה פְּרִנְסָה וְכִלְכִּלָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשָׁלוֹם, וְכָל טוֹב; וּמְכָל טוֹב לְעוֹלָם אֵל יַחֲסֵרֵנוּ.

הַרְחֲמֵנוּ הוּא יַמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעַד. **הַרְחֲמֵנוּ** הוּא יִתְבָּרַךְ בְּשֵׁמִים וּבְאָרֶץ. **הַרְחֲמֵנוּ** הוּא יִשְׁתַּבַּח לְדוֹר דּוֹרִים, וְיִתְפָּאֵר בָּנוּ לְעַד וְלִנְצַח נְצָחִים, וְיִתְהַדָּר בָּנוּ לְעַד וְלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים. **הַרְחֲמֵנוּ** הוּא יִפְרִנְסֵנוּ בְּכָבוֹד. **הַרְחֲמֵנוּ** הוּא יִשְׁבּוֹר עָלֵנוּ מַעַל צוּאֲרֵנוּ, וְהוּא יוֹלִיכֵנוּ קוֹמָמִיּוֹת לְאַרְצֵנוּ. **הַרְחֲמֵנוּ** הוּא יִשְׁלַח לָנוּ בִּרְכָה מְרֻבָּה בְּבֵית הַזֶּה, וְעַל שְׁלַחַן זֶה שְׂאֲכָלֵנוּ עָלָיו. **הַרְחֲמֵנוּ** הוּא יִשְׁלַח לָנוּ אֶת אֱלִיהוּ הַנָּבִיא זְכוֹר לְטוֹב, וְיַבְשִׁיר לָנוּ בְּשׁוֹרוֹת טוֹבוֹת יִשׁוּעוֹת וְנַחֲמוֹת.

✧ IN THE NEXT PARAGRAPH SELECT AS APPROPRIATE ✧

הַרְחֲמֵנוּ הוּא יְבָרַךְ אוֹתִי, (וְאֶת אִשְׁתִּי / בַּעֲלִי), (וְאֶת זֶרְעִי), וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לִי / (אֶת אָבִי מוֹרִי בַּעַל הַבַּיִת הַזֶּה), (וְאֶת אִמִּי מוֹרִתִי בַּעֲלַת הַבַּיִת הַזֶּה), וְאֶת כָּל הַמְּסֻבִּין כָּאֵן אוֹתָם וְאֶת בֵּיתָם וְאֶת זֶרְעָם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לָהֶם

אוֹתָנוּ וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לָנוּ, כְּמוֹ שֶׁנִּתְבָּרַכוּ אֲבוֹתֵינוּ אֲבִרָהֶם יַצְחָק וְיַעֲקֹב בְּכָל מְכָל כָּל. כֵּן יְבָרַךְ אוֹתָנוּ כָּלנוּ יַחַד בְּבִרְכָה שְׁלֵמָה. וְנֹאמַר אָמֵן.

MAY A PLEA be heard on high, for them and for us, which will result in the security of peace. So may we receive a blessing from the Lord and righteousness from the God of our salvation. So may we find favor and understanding in the sight of God and man.

ON SHABBAT & HOLIDAYS ADD

Shabbat May the Merciful One bring us the day that will be totally Shabbat and rest in everlasting life.

Holidays May the Merciful One bring us the day which will be totally good.

Rosh Chodesh May the Merciful One renew upon us this month for goodness and blessing.

Rosh Hashana May the Merciful One renew upon us this year for goodness and blessing.

Sukkot May the Merciful One raise up for us the fallen Sukkah of David.

MAY the Merciful One make us worthy of the days of the Messiah and the life of the world to come. He brings about great victories for His king and shows kindness to his anointed one to David and to his descendants forever. He who makes peace in His high places, may He bring about peace for us and for all Israel, and say, Amen.

STAND in awe of the Lord, you who are His holy ones, for there is nothing lacking to those who stand in awe of Him. even young lions suffer want and hunger, but those who seek the Lord will not lack any good thing. Give thanks to the Lord, for He is good, for His kindness is everlasting. You open Your hand and satisfy the desire of all living. Blessed is the man who trusts in the Lord, and who makes the Lord the object of his trust. I was young and I have become old, and yet I never overlooked a deserving man who was destitute, with his children begging for bread. May the Lord give strength to His people May the Lord bless his people with peace.

בְּמָרוֹם יִלְמְדוּ עֲלֵיהֶם וְעָלֵינוּ זְכוּת שְׁתֵּהא לְמִשְׁמֶרֶת שְׁלוֹם. וְנִשָּׂא בְּרָכָה מֵאֵת יי, וְצִדְקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ, וְנִמְצָא חֵן וְשִׂכָּל טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם.

ON SHABBAT & HOLIDAYS ADD - לַשַּׁבָּת, לַחֲגִים, וּלְרֹאשׁ חֹדֶשׁ

לַשַּׁבָּת: הֶרְחַמֵּן הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם שְׂכָלוֹ שַׁבָּת וּמְנוּחָה לְחַיֵּי הָעוֹלָמִים.

לְיוֹם טוֹב: הֶרְחַמֵּן הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם שְׂכָלוֹ טוֹב.

לְרֹאשׁ חֹדֶשׁ: הֶרְחַמֵּן הוּא יַחְדֹּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וּלְבִרְכָּה.

לְרֹאשׁ הַשָּׁנָה: הֶרְחַמֵּן הוּא יַחְדֹּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת לְטוֹבָה וּלְבִרְכָּה.

לְסוּכּוֹת: הֶרְחַמֵּן הוּא יָקִים לָנוּ אֶת סֶכֶת דָּוִד הַנוֹפֶלֶת.

הֶרְחַמֵּן הוּא יִזְכֵּנוּ לַיְמֹת הַמָּשִׁיחַ וּלְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא. מְגִדִּיל (בְּשַׁבָּת וְיוֹם טוֹב - מְגִדּוֹל) יִשְׁוּעוֹת מַלְכוּ, וְעֵשָׂה חֶסֶד לְמִשְׁיחוֹ, לְדָוִד וּלְזֶרְעוֹ עַד עוֹלָם. עֵשָׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל. וְאָמְרוּ אָמֵן.

יִרְאוּ אֶת יי קֹדֶשׁוֹ, כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו. כְּפִירִים רָשׁוּ וְרַעֲבוּ, וְדֹרָשֵׁי יי לֹא יַחְסְרוּ כָּל טוֹב. הוֹדוּ לַיי כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ. פּוֹתַח אֶת יָדְךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רֶצוֹן. בְּרוּךְ הַגִּבּוֹר אֲשֶׁר יִבְטַח בְּיי, וְהִיָּה יי מְבִטָּחוֹ. נַעַר הָיִיתִי גַם זָקֵנְתִּי, וְלֹא רָאִיתִי צָדִיק נֶעְזֵב, וְזֶרְעוֹ מְבַקֵּשׁ לָחֶם. יי עַז לְעַמּוֹ יִתֵּן, יי יִבְרַךְ אֶת עַמּוֹ בְּשְׁלוֹם.

➤ *Peace Unto You* ➤

PEACE UNTO YOU ministering angels,
messengers of the Most High,
of the supreme King of kings,
the Holy One, blessed he He.

MAY YOUR COMING be in peace angels of peace,
messengers of the Most High,
of the supreme King of kings,
the Holy one, blessed be He.

BLESS ME with peace, angels of peace,
messengers of the Most High,
of the supreme King of kings,
the Holy one, blessed he He.

MAY YOUR DEPARTURE be in peace, angels of peace,
messengers of the Most High,
of the supreme King of kings,
the Holy one, blessed he He.

*For He will instruct His angels in your behalf, to guard you in all your ways.
The Lord will guard your going and your coming from now and for all time.*

➤ *Shalom Aleichem* * שלום עליכם ➤

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם מַלְאָכֵי הַשָּׁרֵת מַלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא

בּוֹאֲכֶם לְשָׁלוֹם מַלְאָכֵי הַשָּׁלוֹם מַלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא

בְּרִכּוֹנִי לְשָׁלוֹם מַלְאָכֵי הַשָּׁלוֹם מַלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא

צֵאתְכֶם לְשָׁלוֹם מַלְאָכֵי הַשָּׁלוֹם מַלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא

כי מלאכיו יצוה-לך לשמרך בכל דרכיך.
יי ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם.

Woman of Valour

A WOMAN OF VALOUR who can find? for her price is far above rubies.

The heart of her husband doth safely trust in her, and he hath no lack of gain.

She doeth him good and not evil all the days of her life.

She seeketh wool and flax, and worketh willingly with her hands.

She is like the merchant-ships; she bringeth her food from afar.

She riseth also while it is yet night, and giveth food to her household, and a portion to her maidens.

She considereth a field, and buyeth it; with the fruit of her hands she planteth a vineyard.

She girdeth her loins with strength, and maketh strong her arms.

She perceiveth that her merchandise is good; her lamp goeth not out by night.

She layeth her hands to the distaff, and her hands hold the spindle.

She stretcheth out her hand to the poor; yea, she reacheth forth her hands to the needy.

She is not afraid of the snow for her household; for all her household are clothed with scarlet.

She maketh for herself coverlets; her clothing is fine linen and purple.

Her husband is known in the gates, when he sitteth among the elders of the land.

She maketh linen garments and selleth them; and delivereth girdles unto the merchant.

Strength and dignity are her clothing; and she laugheth at the time to come.

She openeth her mouth with wisdom; and the law of kindness is on her tongue.

She looketh well to the ways of her household, and eateth not the bread of idleness.

Her children rise up, and call her blessed; her husband also, and he praiseth her:

Many daughters have done valiantly, but thou excellest them all.'

Grace is deceitful, and beauty is vain; but a woman that feareth the LORD, she shall be praised.

Give her of the fruit of her hands; and let her works praise her in the gates.

Aishet Chayil * אשת חיל

אִשֶּׁת חַיִּל מִי יִמָּצָא וְרַחֵק מִפְּנֵינִים מְכָרָה.

בֵּטַח בָּהּ לֵב בַּעֲלָהּ וְשִׁלָּל לֹא יִחְסֹר.

גַּמְלָתָהּ טוֹב וְלֹא רָע כָּל יְמֵי חַיֶּיהָ.

דְּרָשָׁה צֹמֶר וּפִשְׁתִּים וַתַּעַשׂ בַּחֲפֶז כִּפְיָהּ.

הִיְתָה כְּאֵנִיּוֹת סוֹחֵר מִמֶּרְחָק תָּבִיא לַחֲמָה.

וַתִּקֶּם בְּעוֹד לֵילָה וַתֵּתֶן טָרֶף לְבֵיתָהּ וְחֶק לְנַעֲרֹתֶיהָ.

זָמְמָה שָׂדֶה וַתַּקְחָהּוּ מִפְּרִי כִפְיָהּ נִטְעָה כָרֶם.

חָגְרָה בְּעוֹז מִתְנִיָּה וַתֹּאמֶץ זַרְעוֹתֶיהָ.

טָעַמָּה כִּי טוֹב סִחְרָה לֹא יִכְבֶּה בְּלִילָה נֶרָה.

יָדֶיהָ שִׁלְחָה בְּכִישׁוֹר וּכְפִיָּה תִמְכּוּ פֶלֶךְ.

כִּפְיָה פָרְשָׁה לַעֲנִי וַיִּדְיָה שִׁלְחָה לְאַבְיוֹן.

לֹא תִירָא לְבֵיתָהּ מִשְׁלָג כִּי כָל בֵּיתָהּ לְבֹשׁ שָׁנִים.

מִרְבָּדִים עָשְׂתָה לָּהּ שֵׁשׁ וְאַרְגָּמָן לְבוּשָׁה.

נוֹדַע בְּשָׁעָרִים בַּעֲלָהּ בְּשִׁבְתּוֹ עִם זָקְנֵי אֶרֶץ.

סָדִין עָשְׂתָה וַתִּמְכֹּר וַחֲגוּר נָתַנָּה לְכַנְעָנִי.

עַז וְהָדָר לְבוּשָׁה וַתִּשְׁחַק לְיוֹם אַחֲרוֹן.

פִּיָּה פִתְחָה בַּחֲכָמָה וְתוֹרַת חֶסֶד עַל לִשׁוֹנָה.

צוּפִיָּה הִלִּיכּוֹת בֵּיתָהּ וּלְחֶם עֲצָלוֹת לֹא תֹאכֵל.

קָמוּ בָנֶיהָ וַיֵּאֱשְׁרוּהָ בַּעֲלָהּ וַיְהַלְלָהּ.

רְבוֹת בָּנוֹת עָשׂוּ חֵיל וְאֵת עַלִּית עַל כָּלָנָה.

שָׁקַר הָחַן וְהַבֵּל הִיפִי אִשָּׁה יִרְאֵת יְיָ הִיא תִתְהַלָּל.

תֵּנוּ לָהּ מִפְּרִי יָדֶיהָ וַיְהַלְלוּהָ בְּשָׁעָרִים מַעֲשִׂיהָ.

Friday Night Kiddush

IT WAS EVENING AND IT WAS MORNING.

THE SIXTH DAY. And the heavens and the earth and all their complements were finished. And G-d finished by the Seventh Day His work which He had done, and He rested on the seventh day from all His work which He had done. And G-d blessed the seventh day and made it holy, for on it He rested from all His work, which G-d had created to do.

ATTENTION Gentlemen!

BLESSED are You, Lord our God, King of the world, who creates the fruit of vine.

BLESSED are You, Lord our God, king of the world, who made us holy with His commandments and favored us, and gave us His holy Shabbat, in love and favor, to be our heritage, as a reminder of the Creation. It is the first of the holy festivals, commemorating the exodus from Egypt. For You have choesen us and sanctified us from among all the nations, and with love and goodwill given us Your holy Shabbat as a heritage. Blessed are You, Lord, who sanctifies Shabbat.

Friday Night Kiddush * קדוש ליל שבת

וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר

יוֹם הַשְּׁשִׁי. וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם. וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה, וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְכָל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי, וַיְקַדֵּשׁ אוֹתוֹ, כִּי בּו שְׁבֹת מְכָל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת.

סַבְּרִי מֶרֶן וְרַבֵּן וְרַבּוֹתֵי

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָנוּ וּשְׁבֹת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ זִכְרוֹן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית, כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, זִכָּר לַיְצִיאַת מִצְרַיִם. כִּי בָנוּ בְּחֵרָתָ וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָ מְכָל הָעַמִּים, וּשְׁבֹת קִדְּשָׁתָ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָתָנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יי מְקַדֵּשׁ הַשְּׁבֹתָ.

Daytime Kiddush

THE CHILDREN of Israel should keep Shabbat, observing Shabbat throughout their generations, as an everlasting covenant. It is a sign between Me and the children of Israel forever, that in six days God made the heavens and the earth, and that on the seventh day He was finished and He rested.

REMEMBER Shabbat to keep it holy. You should labor for six days and do all your work, but the seventh day is Shabbat for the Lord your God. You may not do any creative work neither you, your son, your daughter, your male or female worker, your animal, nor the stranger who dwells among you. Because it was in six days that God made the heavens and the earth, the sea and all that they contain, and He rested on the seventh day.

ON SHABBAT

THEREFORE God blessed Shabbat and made it holy.

ON HOLIDAYS

THESE are the appointed times of the Lord, sacred assemblies, which you shall announce in their due season. Thus Moses announced the Lords appointed seasons to the children of Israel.

ON ROSH HASHANA

BLOW the shofar on the New Moon, on our festival when the moon is hidden. For it is a statute for Israel, an ordinance of the God of Jacob.

ATTENTION Gentlemen!

BLESSED are you God, King of the Universe, Creator of the fruit of the vine.

Daytime Kiddush * קידושא רבא

וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת, לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם בְּרִית עוֹלָם. בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אוֹת הוּא לַעֲלֹם, כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יי אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ, וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנָּפֶשׁ.

זָכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ. שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד וְעָשִׂיתָ כָּל מְלָאכָתְךָ. וַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת לַיי אֱלֹהֶיךָ, לֹא תַעֲשֶׂה כָּל מְלָאכָה, אֹתָהּ וּבִנְךָ וּבִתְךָ, עַבְדְּךָ וַאֲמָתְךָ וּבְהֵמָתְךָ, וְגֵרְךָ אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ. כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יי אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ, אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בָּם, וַיִּנַּח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי,

ON SHABBAT - שבת

עַל כֵּן בָּרַךְ יי אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ.

ON HOLIDAYS - שלוש רגלים

אֱלֹהֵי מוֹעֲדֵי יי מְקַרְאֵי קֹדֶשׁ, אֲשֶׁר תִּקְרְאוּ אֹתָם בְּמוֹעֲדָם. וַיְדַבֵּר מֹשֶׁה אֶת מוֹעֲדֵי יי אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל.

ON ROSH HASHANA - ראש השנה

תִּקְעוּ בַּחֲדָשׁ שׁוֹפָר, בְּכֶסֶה לַיּוֹם תִּגְנוּ. כִּי חֻק לְיִשְׂרָאֵל הוּא, מִשְׁפָּט לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב.

סְבִירֵי מָרְנָן וְרַבְּנֵי וְרַבּוֹתֵי

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

➤ Blessing After Food ➤

➤ ON MEZONOT, WINE & FRUIT ➤

BLESSED are You, L-rd our G-d, King of the universe, for

After food prepared
from the five grains:
the sustenance and
for the nourishment,

After wine or
grape juice:
(and for) the vine and
for the fruit of the vine,

After grapes, figs, pome-
granates, olives or dates:
(and for) the tree and
the fruit of the tree,

AND FOR the produce of the field, and for the precious, good, and spacious land which You have graciously given as a heritage to our ancestors, to eat of its fruit and to be satiated with its goodness. Have mercy, L-rd our G-d, on Israel Your people, on Jerusalem Your city, on Zion the abode of Your glory, on Your altar, and on Your Temple. Rebuild Jerusalem, the holy city, speedily in our days, and bring us up to it and make us rejoice in it, and we will bless You in holiness and purity.

On Shabbat: May it please You to strengthen us on this Shabbat day.

On Rosh Chodesh: Remember us for good on this day of Rosh Chodesh.

On Rosh Hashanah: Remember us for good on this day of the festival of Remembrance.

On Holidays: Remember us for good on this day of this festival of (Mat-
zot/Shavuot/ Sukkot/Shemini Atzeret.)

FOR You, L-rd, are good and do good to all, and we offer thanks to You for the land and for

the sustenance. the fruit of the vine. the fruits.

BLESSED are You L-rd, for the land and for

the sustenance. the fruit of the vine. the fruits.

➤ ON OTHER FOODS ➤

BLESSED are You, L-rd our G-d, King of the universe, Creator of numerous living beings and their needs, for all the things You have created with which to sustain the soul of every living being. Blessed is He who is the Life of the worlds.

➤ Blessing After Food * ברכה אחרונה ➤

➤ ON MEZONOT, WINE & FRUIT - ברכת מעין שלוש ➤

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם

על מזונות:	על היין:	על פירות
על המתיקה ועל	על הגפן ועל פרי	משבעת המינים:
הכלכלה;	הגפן;	על העץ ועל פרי העץ;

ועל תנובת השדה ועל ארץ חמדה טובה ורחבה שרצית והנחלת לאבותינו לאכל מפריה ולשבוע מטובה. רחם נא יי אלהינו על ישראל עמך ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מזבחך ועל היכלך, ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו והעלנו לתוכה ושמחנו בבנינה ונאכל מפריה ונשבוע מטובה ונברכך עליה בקדשה ובטהרה.

בשבת מוסיף: ורצה והחליצנו ביום השבת הזה.

בראש חודש: וזכרנו לטובה ביום ראש החדש הזה.

בראש השנה: וזכרנו לטובה ביום הזכרון הזה.

ביום טוב: ושמחנו ביום (חג המצות / חג השבועות / א

חג הסוכות / השמיני חג העצרת) הזה.

כי אתה יי טוב ומטיב לכל ונודה לך על הארץ ועל

ועל המתיקה. ועל פרי הגפן. ועל הפירות.

ברוך אתה יי על הארץ

ועל המתיקה. ועל פרי הגפן. ועל הפירות.

➤ ON OTHER FOODS - בורא נפשות ➤

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, בורא נפשות רבות וחסרונן, על כל מה שבראת להחיות בהם נפש כל חי, ברוך חי העולמים.

Handallah

BEHOLD! God is my deliverance, I trust in Him and I am not afraid. God is my strength and song, He will be my deliverance. You shall draw water in joy from the waters of deliverance. Deliverance is God's, for His nation that is his praise, Selah. The Lord of Hosts is with us, He is our support, the God of Jacob, Selah. The Lord of Hosts, praiseworthy is the one who trusts in Him. The Lord will save, the King will answer on the day that we call. There was light, joy, gladness and honor for the Jews - so may there be for us. I will raise up the cup of deliverance, and call in the name the Lord.

ATTENTION Gentlemen!

BLESSED are you God, King of the Universe, Creator of the fruit of the vine.

BLESSED are you God, King of the Universe, Creator of the fragrant species.

BLESSED are you God, King of the Universe, Creator of the light of the flame.

PRAISED are You, Lord, King of the Universe, Who distinguishes between sacred and profane, light and darkness, Israel and the nations, between the Seventh Day and the six days of creation. Praised are you, Lord, who distinguishes between sacred and profane.

Handallah * הקדלה

הנה אל ישועתי אבטח ולא אפחד, כי עזי וזמרת יה יי ויהי לי לישועה. ושאתם מים בששון ממעיני הישועה. ליי הישועה על עמך ברכתך סלה. יי צבאות עמנו משגב לנו אלהי יעקב סלה. יי צבאות אשרי אדם בוטח בך. יי הושיעה, המלך יעננו ביום קראנו. ליהודים היתה אורה ושמחה וששון ויקר. כן תהיה לנו. כוס ישועות אשא, ובשם יי אקרא.

סברי מרנן ורבנן ורבותי.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, בורא פרי הגפן.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, בורא מיני בשמים.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, בורא מאורי האש.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, המבדיל בין קדש לחול, בין אור לחשך, בין ישראל לעמים, בין יום השביעי לששת ימי המעשה. ברוך אתה יי, המבדיל בין קדש לחול.



